

A background collage of spa-related items including cotton flowers, glass perfume bottles, and brushes, all in a soft, faded, light beige tone.

**SAVOIA**  
THERMÆ & SPA HOTEL  
★★★★

S P A  
MENU

**THERMES ET SOINS**  
Le pouvoir régénérant des  
Thermes d'Abano

---

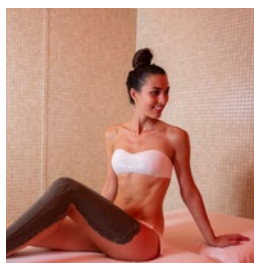
# SPA MENU

**THERMES ET SOINS**  
Le pouvoir régénérant des  
Thermes d'Abano

---

# UNE OASIS DE BIEN-ÊTRE

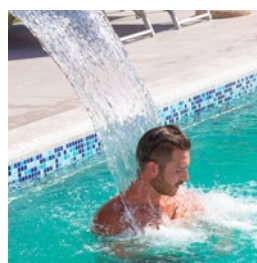
PAGE  
**06**



## TERMALISMO GLOBALE®

Riche en potentiel thérapeutique, la boue mature offre le bien-être aux personnes qui en font usage car elle apaise et soigne de nombreuses pathologies rhumatismales et arthritiques.

PAGE  
**08**



## LES BIENFAITS DE L'EAU

Une expérience de bien-être intense, pour bénéficier du pouvoir curatif des précieuses eaux thermales et de la boue mature d'Abano Terme, dont le potentiel thérapeutique est notoire depuis l'Antiquité.

PAGE  
**11**



## THERMES ET SOINS

Un havre de paix et de sérénité pour retrouver une harmonie orientée vers le bien-être, grâce au pouvoir régénérant des précieuses eaux thermales, à la chaleur naturelle de la boue et aux massages enveloppants de la Beauty Farm.

PAGE  
**23**

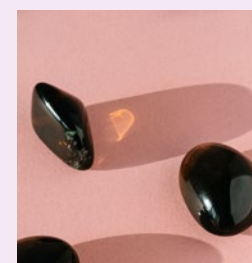


## BIEN-ÊTRE

Dans une atmosphère enveloppante et raffinée, un large choix de massages et de soins vous offrira une expérience de pure détente et de bien-être intense.

Dans le Centre de Beauté de notre Spa thermal, nous accordons une large place aux massages thérapeutiques et physiothérapeutiques de la tradition occidentale, mais aussi aux soins de bien-être psychophysique et de rééquilibrage énergétique qui font appel à des traditions lointaines.

PAGE  
**35**

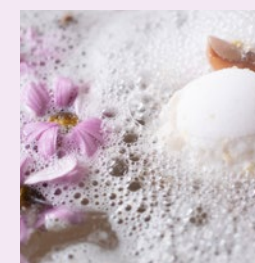


## BEAUTÉ

Un séjour aux Thermes d'Abano n'est pas seulement synonyme de bien-être, mais aussi de beauté.

Les soins esthétiques thermaux de l'Hôtel Savoia Thermæ & Spa donnent d'excellents résultats pour un effet de bien-être infini.

PAGE  
**51**



## SPA

Les eaux thermales émettent une vapeur pleine de bienfaits dans laquelle il fait bon s'immerger. Le Spa thermal de l'Hôtel Savoia Thermæ offre un environnement aux détails précieux où se réfugier et se détendre, avec la chaleur de rituels aux souvenirs anciens.

Pierre naturelle, bois Hemlock, galets de rivière et chromothérapie enveloppent tous les sens.



## TERMALISMO GLOBALE®

À l'Hôtel Savoia Thermæ & Spa, les exceptionnels bienfaits des soins SPA se mêlent aux soins les plus modernes des SPA du monde entier pour une proposition personnalisée qui prend une signification préventive, thérapeutique et rééducative.

Un nouveau concept important du Thermalisme à l'Hotel Savoia Thermæ & Spa !

Les soins thermaux se fondent sur les éléments offerts naturellement par nos thermes (argile BIO-thermale, eau thermale salsobromoiodique, micro-organismes) qui, en combinaison optimale avec les méthodes salutaires SPA, créent les parcours innovateurs du Termalismo Globale®.

Le contrôle constant de notre Directeur Sanitaire, qui prescrit à chaque Client un protocole individuel en parfait accord avec ses exigences et les objectifs à atteindre, s'avère essentiel.

### DE QUOI S'AGIT-IL ?

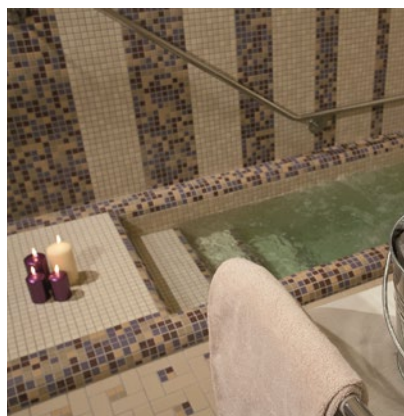
Termalismo Globale® est un binôme de THERMES et SPA qui renferme les exigences prioritaires de santé et de bien-être de nos hôtes.

### À QUI EST-IL RECOMMANDÉ ?

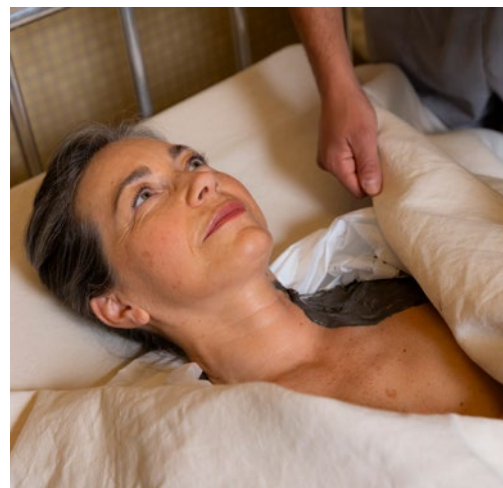
À tous ceux qui souhaitent redécouvrir les priorités de santé et un équilibre physique et psychophysique.

### LE BIEN-ÊTRE AUX THERMES

Une médecine thermale en mesure d'améliorer, de guérir de nombreuses pathologies et de contribuer à leur prévention.



## BOUE D'EXCELLENTE QUALITÉ CERTIFIÉE



L'établissement thermal Hotel Savoia Thermæ & Spa est suivi par le Centre d'Études et l'université de Padoue pour le contrôle de la maturation et la qualité de ses boues.

Les Thermes Euganéens sont les plus grands SPA d'Europe reconnus à l'international pour les soins curatifs et préventifs pratiqués avec les eaux hyperthermales et une boue de qualité certifiée et brevetée.

L'efficacité curative est désormais démontrée par de nombreuses recherches du Centre d'Études Thermales Pietro d'Abano, une organisation qui, en collaboration avec des universités et d'autres établissements de recherche, a pour but de préserver et de diffuser la validité scientifique et thérapeutique des soins thermaux de bassin Euganéen.

Le Centre d'Études a démontré que les substances actives produites par la composante biologique de la boue thermale ont une efficacité anti-inflammatoire égale à celle des médicaments de référence, **mais sans effets secondaires**. La propriété intellectuelle de ces découvertes a été attribuée au Centre d'Études Thermales Pietro d'Abano par deux brevets : un brevet italien en 2009 (brevet n° 0001355006) et un brevet européen en 2013 (brevet n° 1571203) qui prouvent la valeur et l'efficacité réelles de la boue thermale du bassin Euganéen.



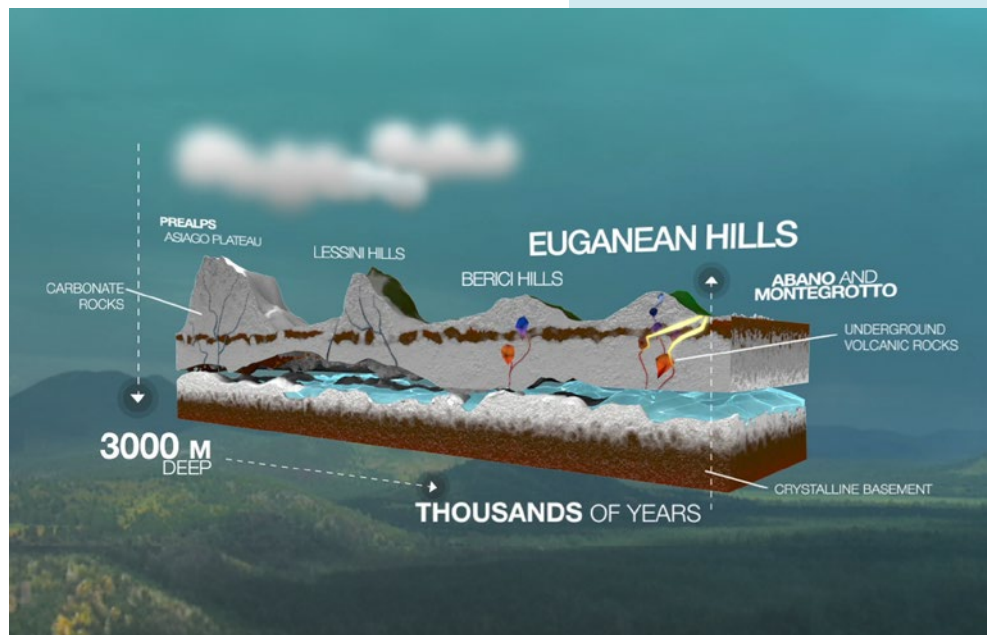
# LES BIENFAITS DE L'EAU THERMALE

Une expérience de bien-être intense pour jouir du pouvoir des eaux thermales précieuses d'Abano Terme.

Les eaux thermales du bassin euganéen, d'origine météorique, sont recueillies dans les bassins naturels des Monts Lessini dans les Préalpes de la Vénétie à une altitude d'environ 1.500 mètres.

Ces eaux coulent dans le sous-sol jusqu'à une profondeur de 2.000-3.000 mètres où elles s'enrichissent de sels minéraux. Après avoir parcouru les quelque 80 kilomètres nécessaires à atteindre les Thermes Euganéens, les eaux jaillissent en surface à de très hautes températures atteignant plus de 80°C. Le Centre Thermal de l'Hôtel Savoia dispose de son propre puits d'où est extraite la précieuse eau hyperthermale qui jaillit à une température d'environ 80°C.

Ces eaux, grâce à leurs qualités physicochimiques et thérapeutiques, sont définies selon une classification médicale consolidée des années 1930 encore actuelle : eaux salsobromo-iodiques hyperthermales.



## 01 PROPRIÉTÉS CURATIVES ANTI-INFLAMMATOIRES

Le caractère unique de l'eau salsobromo-iodique des Collines Euganéennes la rend particulièrement adaptée au soin des pathologies chroniques et inflammatoires: les maladies des voies respiratoires, du tractus gastro-intestinal, les maladies dermatologiques, les rhumatismes, l'arthrose, l'ostéoporose, la névralgie et l'inflammation des articulations.

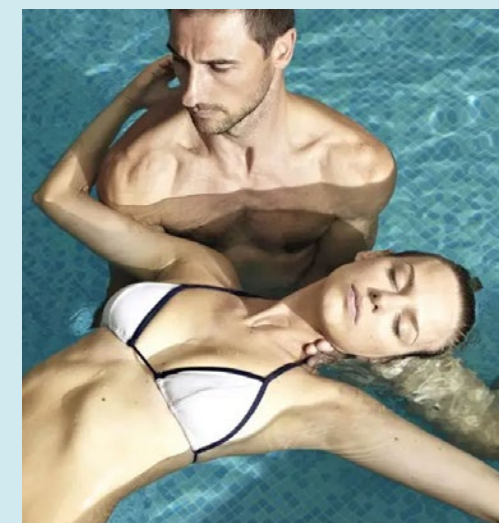
## 02 RÉÉDUCATION MOTRICE

Les eaux de source sont également particulièrement adaptées à la réhabilitation des fractures et des déchirures musculaires. Leur composition particulière et l'action bénéfique du soufre sur le cartilage et l'action anti-inflammatoire du bicarbonate de sodium rendent les eaux thermales bénéfiques pour la rééducation motrice.

## 03

### RENFORCEMENT DU SYSTÈME IMMUNITAIRE

Tous les principes actifs contenus dans ces eaux stimulent le système immunitaire et rétablissent les défenses de l'organisme. Les bienfaits de la désinflammation ralentissent les processus d'oxydation et de vieillissement des tissus, soulagent la douleur en favorisant le bien-être général.





## Thermes et soins



# SOINS THERMAUX TRADITIONNELS

Riche en potentiel thérapeutique, la boue mature procure du bien-être aux utilisateurs, apaisant et guérissant de nombreuses pathologies rhumatismales et arthritiques.

## ARGILE BIO-THERMALE - BOUE THERMALE MATURE

AVEC OZONOTHÉRAPIE ANTALGIQUE


L'argile BIO-thermale se compose de boue mature extraite du lac Costa du Parc Naturel des Collines Euganéennes. Ses vertus sont connues depuis des millénaires et les substances qu'elles contiennent, en font un médicament naturel sans effet secondaire. L'argile stimule le métabolisme, reminéralise les tissus, détend les muscles, le tout pour favoriser un état de bien-être physique et psychologique global. L'application d'argile BIO-thermale est la manière la plus efficace pour transmettre à l'organisme tout le pouvoir exceptionnel de notre eau thermale. Il s'agit de boue 100 % naturelle qui reste immergée pendant au moins 60 jours dans l'eau thermale. Cette période de « maturation » crée un biofilm organique hautement efficace, anti-inflammatoire et antalgique. La boue est appliquée directement sur la peau pendant environ 15 minutes à une température comprise entre 37°C

et 42°C. La séance est suivie d'une douche d'eau thermale revitalisante et d'un bain d'eau thermale.

 40 min € 35,00

## ARGILE BIO-THERMALE SUR LES PETITES ARTICULATIONS (MAINS OU PIEDS)

Application de la boue mature certifiée (Argile BIO-thermale) au choix sur les mains ou sur les pieds.

 15 min € 20,00

## BALNÉOTHÉRAPIE DANS L'EAU THERMALE

AVEC OZONOTHÉRAPIE ANTALGIQUE

Bain thermal thérapeutique régénérant en baignoire individuel avec eau thermale salsobromoiodique, pure, non filtrée et non traitée. L'eau thermale a une action myorelaxante antalgique et décontractante sur les muscles. Un bain de courte durée dans l'eau thermale pure suffit en général à procurer une sensation de bien-être et de détente.

 20 min € 20,00

Bien-être et détente avec les hydro-essences

 20 min € 25,00

## ARGILE BIO-THERMALE LIGHT & DETOX

Cette application novatrice d'argile bio-thermale est recommandée pour obtenir un soin thermal tiède, efficace pour décontracter et détendre tout le corps.

L'argile tiède bio-thermale est appliquée sur le corps préalablement humidifié d'eau thermale riche en antioxydants et acide hyaluronique.

L'application est suivie d'une douche thermale revitalisante et d'un bain thermal à l'ozone avec des hydro-essences. Elle favorise le drainage des liquides accumulés, la relaxation musculaire et elle purifie l'organisme.

 40 min € 45,00



## MASSAGE THÉRAPEUTIQUE PERSONNALISÉ APRÈS L'APPLICATION D'ARGILE

Pour renforcer les effets de la fangothérapie après la séance, un massage régénérant est pratiqué sur l'ensemble du corps.

Il aide à lutter contre la sensation naturelle de relâchement, provoquée par la chaleur des soins. Ce massage améliore la circulation au niveau cutané, favorise l'élimination des déchets métaboliques, tonifie les muscles et ravive la sensation de bien-être. Ces massages sont réservés aux clients qui choisissent un programme Fangothérapie Globale et leur répétition quotidienne constitue, avec l'argile BIO-thermale, un point fondamental de notre méthode anti-âge thermale.


 25 min € 35,00

 50 min € 58,00



## INHALATION OU AÉROSOL

La composition particulière de l'eau thermale salsobromoiodique joue un rôle purifiant sur les muqueuses de l'appareil respiratoire (pharynx, la - rynx, bronches). Un cycle de soins à base d'eau thermale est suffisant pour obtenir un fort effet décongestionnant. La thérapie inhalatrice s'adresse à tous mais elle est particulièrement recommandée aux grands fumeurs et aux enfants pour son action émolliente et fluidifiante. Les pathologies visées sont : la rhinite, la pharyngite, la laryngite, la sinusite et la bronchite chronique.

 10 min € 10,00



## DOUCHE NASALE MICRONISÉE

Le soin consiste à vaporiser de l'eau thermale dans les cavités nasales à température constante. La douche nasale micronisée est très efficace pour prévenir et traiter la sinusite, utile pour décongestionner les muqueuses en cas de maladies respiratoires chroniques et idéale pour purifier les premières voies respiratoires chez les fumeurs.

 10 min € 10,00

## BOUE THERMALE VISAGE POUR CÉFALÉE ET SINUSITE

Ce soin consiste en l'application de boue thermale mûre sur le front et sur les ailes du nez pour le soin naturel des maux de tête, des rhinites et des sinusites chroniques difficiles à réduire par l'administration de médicaments, en association avec des thérapies par inhalation.

 25 min € 35,00





# LES PHASES DE LA FANGOTERAPIA GLOBALE®

**01 CONSEIL MÉDICAL**  
Rendez-vous avec le médecin pour personnaliser le programme.

**02 APPLICATION D'ARGILE**  
La boue mature certifiée (argile BIO-thermale) est appliquée directement sur la peau à une température comprise entre 37°C et 42°C pour une durée de 15 à 20 minutes. À la fin de la séance, la boue est lavée avec une douche thermale.

**03 BAIN THÉRAPEUTIQUE**  
Immersion dans l'eau thermale pendant 8/10 minutes à une température de 36°C/38°C, essentielle après l'application de boue pour l'effet relaxant de l'eau thermale (l'ajout d'ozone exerce une action complémentaire vasodilatatrice aux effets stimulants sur la circulation sanguine).

**04 RÉACTION SUDORALE**  
Après le bain thermal, il est conseillé de rejoindre la chambre et de rester allongé bien couverts pour la réaction sudorale qui varie en termes de durée et d'intensité en fonction de la personnes.

**05 MASSAGE THÉRAPEUTIQUE**  
Un massage réactivant pour stimuler l'activité musculaire et nerveuse et compléter ainsi le soin de fangothérapie, sera effectué dans des salles prévues à cet effet.

## NOUS CONSEILLONS LE SCRUB (GOMMAGE OU PEELING)

Le scrub sert à préparer la peau au soin thermal, il la nettoie en profondeur, permettant aux sels minéraux et aux substances bénéfiques de mieux pénétrer jusqu'à l'organisme profond.

## CONSEIL MÉDICAL POUR PERSONNALISER LE PROGRAMME

OBLIGATOIRE POUR L'APPLICATION DE L'ARGILE BIO-THERMALE ET LA BALNÉOTHÉRAPIE.

10 min € 36,00

## Parcours de Fangothérapie Globale®

• Rendez-vous avec le médecin pour personnaliser le programme

X applications d'argile BIO-thermale et douche thermal

X bains thermaux thérapeutiques régénérants avec thérapie antalgique à l'ozone

X massages thérapeutiques régénérants pour le corps (25 min)

X=2 € 168,00  
X=3 € 234,00  
X=4 € 300,00  
X=5 € 366,00  
X=6 € 432,00  
X=8 € 564,00  
X=10 € 696,00  
X=12 € 828,00

## TRY GLOBAL MUD THERAPY®

This package is intended for those who have never experienced a mud-bath therapy session, and includes:

1 medical consultation

1 application of aged mud and thermal shower

1 thermal bath with ozone-therapy

1 therapeutic massage (25 mins)

1h 30 min € 79,00

## BIO-THERMAL CLAY TRY OUT

This package is intended for those who have never experienced a bio-thermal clay session, and includes:

1 medical consultation

1 application of bio-thermal clay and thermal shower

1 thermal bath with ozone-therapy

40 min € 55,00

## FORFAIT ATHLÈTE RÉCUPÉRATION ET PERFORMANCE THERMALE

Conçu pour les sportifs amateurs et professionnels, ce soin exploite les propriétés anti-inflammatoires, relaxantes et régénératrices exceptionnelles de la boue thermale. Grâce à sa maturation naturelle dans l'eau thermale, la boue favorise la récupération musculaire, réduit les tensions articulaires et améliore l'élasticité des tissus, ce qui la rend idéale après un effort intense, une séance d'entraînement prolongée ou une période de stress physique.

- 1 consultation avec le médecin pour personnaliser le programme
- 3 applications d'argile biothermale et une douche thermale thérapeutique revitalisante
- 3 bains thermaux thérapeutiques avec ozonothérapie analgésique
- 2 massages décontractants profonds aux bambous (50 min)
- 1 massage Lomi Lomi pour une relaxation musculaire globale (50 min)
- 2 séances de kinésithérapie (25 min)
- 1 séance de réflexologie plantaire (25 min)

€ 462,00

## S.O.S. MAL AU DOS

Nous avons développé un parcours spécifique pour résoudre et prévenir les problèmes de dos les plus courants à l'aide d'argile Bio-thermale, notre « médicament nature » et de l'expérience de nos thérapeutes hautement qualifiés.

- Visite médicale pour personnaliser le programme
- 3 Applications de boue mature certifiée (Argile BIO-thermale) et douche thermale thérapeutique revitalisante
- 3 Bains thermaux avec thérapie antalgique à l'ozone
- 3 Massages décontractants pour le dos (25 min)
- 2 Kinésithérapie (25 min)
- 1 Hydrokinésithérapie (45 min)

€ 379,00

# DIREZIONE SANITARIA ALL'HOTEL SAVOIA THERMÆ & SPA

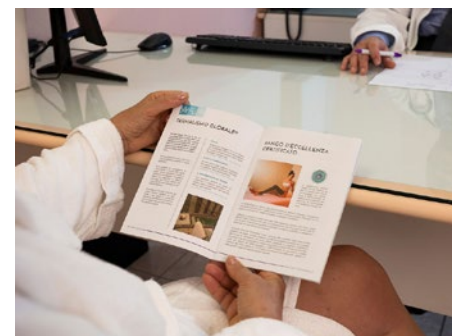
Le directeur médical joue un rôle central et fondamental au sein d'un centre thermal, veillant à ce que toutes les activités de soins et de thérapie soient réalisées conformément à la réglementation en vigueur, aux normes médicales et à la sécurité des clients.

Il est responsable clinique et organisationnel des cures thermales et coordonne l'ensemble du système de soins. Il supervise l'utilisation des eaux thermales, des bains de boue et des thérapies par inhalation, en veillant à leur pertinence thérapeutique et à leur application correcte conformément aux prescriptions médicales.

Parmi ses principales fonctions:

- Réalise les consultations médicales initiales, évalue l'état de santé du client et définit le plan de traitement le plus approprié
- Coordonne le personnel soignant (massothérapeutes, physiothérapeutes et opérateurs du spa) ;
- Garantit le respect des protocoles d'hygiène, de santé et de sécurité ;
- Supervise la bonne prise en charge des traitements thermales et la documentation médicale ;
- Collabore avec la direction de l'hôtel pour intégrer l'offre du spa aux services de bien-être et de prévention.

Le directeur médical représente donc le point de référence médico-scientifique du spa, assurant un équilibre constant entre efficacité thérapeutique, prévention, bien-être et protection de la santé du client.





# RÉHABILITATION

## KINÉSITHÉRAPIE


Complément idéal aux cures thermales classiques, notamment pour les suites opératoires ou de fractures. Elle permet de rétablir le bon fonctionnement des articulations, des ligaments et d'augmenter la tonicité musculaire.

 50 min € 65,00

 25 min € 38,00

## HYDROKINÉSITHÉRAPIE


Thérapie qui utilise les propriétés physiques et chimiques de l'eau à des fins thérapeutiques. En immersion dans l'eau thermale, le poids du corps est allégé de 90 %, ce qui permet d'effectuer les exercices de réhabilitation avec facilité et d'obtenir ainsi des résultats rapides et durables. Ce soin est idéal pour les patients qui souffrent d'un déficit de force musculaire ou qui souhaitent améliorer ou maintenir leur force musculaire avant une intervention chirurgicale. Il est également recommandé en cas d'arthrose, d'anxiété, de troubles neurologiques ou encore lorsque les gestes quotidiens deviennent difficiles et douloureux à accomplir.

 45 min € 65,00




## SHIATSU AVEC CHROMOTHÉRAPIE

*Shiatsu* signifie littéralement « Doigt » (*shi*) e « Pression » (*atsu*). C'est une ancienne technique de massage japonaise qui consiste à une digito-pression soigneusement dosée sur des points spécifiques du corps humain. L'effet vise à éliminer la douleur, les contractures musculaires et la rigidité articulaire engendrée par une vie trop sédentaire ou stressante.

 50 min € 70,00

## THÉRAPIE CRÂNIO-SACRÉE

Technique de nature holistique, pratiquée en exerçant de légères manipulations sur les os du crâne et la colonne vertébrale. Elle agit sur le système crânio-sacré en relation avec chaque partie de l'organisme et diffuse un profond bien-être. Ce soin est indiqué pour les maux de tête, les douleurs musculaires et osseuses, la dépression et le stress.

 50 min € 70,00

## RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Massage qui débloque et active les organes par la stimulation de zones spécifiques du pied. En effet, certains problèmes organiques se manifestent immédiatement aux pieds, ainsi, il est possible d'envoyer des signaux par la même voie en améliorant le flux sanguin et lymphatique, principalement des membres inférieurs, pour des bienfaits tant physiques que psychiques.

avec bain de pieds  50 min € 65,00

 25 min € 35,00





## Wellness



# MASSAGES EXFOLIANTS

Pour une peau plus propre, plus fraîche et plus lumineuse. Un massage exfoliant doux pour éliminer les cellules mortes de la peau et favoriser le renouvellement cellulaire naturel.

## À QUI EST-IL RECOMMANDÉ ?

À tous les hôtes, hiver comme été, car il sert de base pour préparer la peau aux soins à venir.

## GOMMAGE SENSORIEL

Le gommage sensoriel allie les bienfaits du gommage à ceux de l'aromathérapie. Il vous accompagnera tout au long d'une expérience non seulement physique mais aussi émotionnelle grâce aux parfums enveloppants et aux huiles essentielles précieuses. Choisissez le parfum qui vous convient le mieux avec notre spécialiste de la beauté.

🕒 50 min € 70,00

🕒 25 min € 40,00

## SCRUB HYPER DÉTOX

Soin qui associe l'effet relaxant du massage à la stimulation efficace du métabolisme cutané et à la microcirculation du frottement des particules de sel sur la peau qui éliminent les cellules mortes.

Effet « peau neuve » garanti !

🕒 50 min € 70,00

## THERMAL PEELING

Massage-peeling qui élimine les cellules mortes, oxygène la peau et la prépare pour les soins à venir. Renouvelle le tissu cutané et apporte luminosité, une nouvelle énergie et une nouvelle vie grâce au mélange détox d'eau thermale et de sel de mer fin.

🕒 25 min € 35,00



Tous nos massages sont effectués par du personnel qualifié.

Tout massage choisi sera personnalisé en fonction des caractéristiques et des exigences du client pour une expérience unique



Redécouvrez le plaisir de prendre soin de vous.

Un véritable paradis dédié au bien-être et à la beauté, à travers des soins exclusifs et personnalisés.



# MASSAGES ET AROMATHÉRAPIE

Prendre soin de soi ne se limite pas à une habitude esthétique...c'est un véritable geste d'amour!

## À QUI EST-IL RECOMMANDÉ ?

À tous ceux qui veulent se consacrer du temps à se cajoler et à trouver un bon équilibre psycho-physique.

Les essences aromatiques sont l'un des cadeaux les plus puissants que la nature peut offrir pour trouver le bien-être; grâce à leurs propriétés holistiques naturelles, les huiles essentielles sont en mesure d'interagir avec tout l'organisme humain, apportant des bienfaits au niveau physique, mental et énergétique.



## ANTISTRESS

Orange et citronnelle

Pour une meilleure humeur, une nouvelle énergie en instillant un bien-être profond et pour améliorer le système circulatoire; diurétique et drainant.

VISAGE ET CORPS 50 min € 65,00

VISAGE ET CORPS 25 min € 35,00

VISAGE, COU, ÉPAULES 25 min € 35,00

## RELAXANT

Mélisse, bois de rose et ylang ylang

Il soulage les tensions musculaires et favorise une relaxation profonde; excellent pour l'insomnie et la tension nerveuse.

CORPS 50 min € 65,00

VISAGE ET CORPS 25 min € 35,00

## DÉCONTRACTURANT

Parfum neutre

Efficace pour réduire les douleurs musculaires et articulaires; excellent anti-inflammatoire, il stimule la circulation, favorisant une relaxation profonde.

CORPS 50 min € 65,00

DOS ET COU 25 min € 35,00

# NEUROMASSAGE S-TOUCH

## S-TOUCH NEUROMASSAGE HUILE DE SOIN RELAXAGE

Anti-âge pour la peau, relaxant pour l'esprit et source d'harmonie intérieure

Huile de soin : Rose de Damas, lavande, héliochryse, orange douce, poivre noir, sapin de Sibérie, extrait de résine de boswellia.

Grâce à son action anti-âge, ce soin tonifie les tissus et lutte contre le relâchement cutané, se révélant particulièrement efficace pour atténuer l'apparence des vergetures. Il possède également un important effet apaisant et anti-inflammatoire, idéal pour les peaux sensibles et délicates, ainsi que pour les peaux sujettes à l'acné ou à la rosacée. Ce soin favorise une relaxation musculaire profonde, renforçant les bienfaits du massage relaxant et procurant une agréable sensation de légèreté et d'harmonie. Les Neuroessences agissent aussi sur le plan sensoriel et émotionnel : leur parfum enveloppant contribue à apaiser l'esprit, soulageant la tristesse et les tensions, favorisant la bonne humeur, l'introspection et la clarté mentale, pour un sentiment renouvelé de sécurité et de bien-être intérieur.

VISAGE ET CORPS 50 min € 70,00



## DÉTOXIFIANT DRAINANT S-TOUCH

Purifie le corps, clarifie l'esprit et stimule l'énergie

Huile de soin : Cyprès, romarin, gingembre, sauge, extrait de résine de boswellia, racine de gingembre

Le massage détoxifiant Dren aux neuroessences est un soin conçu pour un nettoyage et un drainage en profondeur, aidant le corps à éliminer les toxines et à retrouver une agréable sensation de légèreté et de vitalité. Par des mouvements ciblés et personnalisés, il stimule la circulation et le drainage des fluides, luttant contre les gonflements et la stagnation.

VISAGE ET CORPS 50 min € 70,00

## S-TOUCH SHAPE THERAPY NEUROMASSAGE

Redessine votre silhouette, tonifie et ravive votre vitalité

Huile de soin : Citron, pamplemousse, lavande, poivre noir, thym, romarin

Le soin Shape Therapy aux neuroessences est un massage remodelant et rééquilibrant conçu pour agir en profondeur sur le corps et l'esprit. Sur le plan physiologique, des techniques de massage spécifiques contribuent à réduire les amas graisseux, favorisent la détoxification des tissus et réactivent la microcirculation. Résultat : une peau visiblement plus tonique, ferme et lisse, accompagnée d'une agréable sensation de légèreté.

CORPS 50 min € 70,00



# AYURVEDA

Laissez-vous envelopper par la magie de l'Ayurveda. Une pratique médicale holistique qui remonte à 3.000 ans ancrée dans la tradition indienne. Une véritable philosophie de vie qui considère l'homme dans sa globalité en l'aidant à trouver le bien-être physique et spirituel.

## À QUI EST-IL RECOMMANDÉ?


À tous ceux qui souhaitent retrouver l'équilibre énergétique, relâcher les tensions et redécouvrir motivation et vigueur.



## UDWARTANA

Massage ayurvédique et bain de vapeur


Le soin Udwartana s'effectue à l'aide de poudres micronisées de plantes et d'épices mélangées à des huiles ayurvédiques précieuses. Ce massage-peeling est personnalisé en fonction du type de peau et de la personne. Ensuite le Swedana pour une action plus profonde et désintoxicante.

 50 min € 80,00

## ABHYANGA

Massage ayurvédique

Le soin débute par un test aromatique pour déterminer le DOSHA prédominant. À travers l'odorat et en écoutant son corps, on peut percevoir ses besoins : massage ayurveda VATA relaxant, massage ayurveda PITTA drainant, massage ayurveda KAPHA tonifiant. Selon la médecine millénaire indienne, le but du soin ayurveda est de rééquilibrer l'énergie de l'organisme en éliminant les tensions du corps et de l'esprit.

 50 min € 80,00

## PINDASWEDANAM

Massage avec des tampons chauds

Le soin se base sur l'utilisation de tampons (pinda) en tissu naturel, remplis de poudre threesosha. Une fois chauds, les tampons sont utilisés sur le corps selon un parcours établi avec des pressions sur des points spécifiques. Dans la tradition ayurvédique, ce soin est considéré comme une véritable thérapie de purification qui élimine la pesanteur et la rigidité du corps en favorisant la circulation de l'énergie. D'un point de vue physique, il stimule la circulation aussi bien physique que lymphatique, pendant que la chaleur, qui provoque la sudation, favorise la détoxification des tissus et intensifie l'action des principes actifs contenus dans la précieuse huile avec laquelle le corps est enduit.

 50 min € 80,00

## SHIRODHARA

Huile appliquée sur la tête

Ce soin ayurvédique prévoit un flux continu d'huile sur le front afin de procurer une immense sensation de détente, de tranquillité et de paix mentale. Particulièrement indiqué pour résoudre les conditions telles que le mal de tête, les troubles nerveux, le stress, la migraine, l'insomnie et l'hypertension. Nourrit les cheveux et le cuir chevelu.

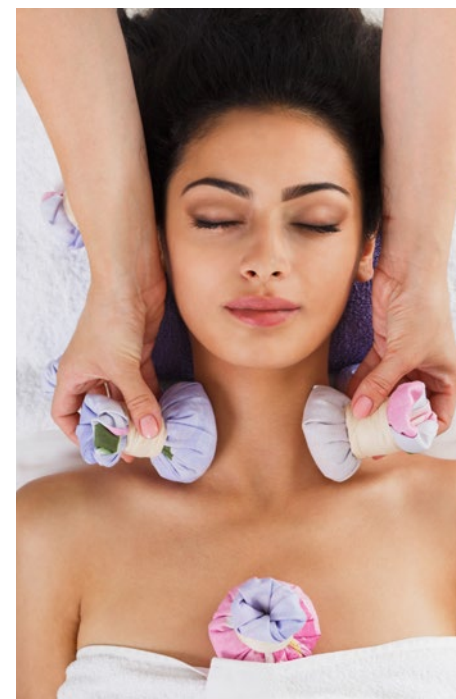
 50 min € 80,00

## VOTRE PAQUET "AYURVEDA"

Choisissez 3 rituels parmi ceux proposés, d'une durée de 50 min. Tisane ayurvédique après chaque séance.

**EN CADEAU : un bain thermal bien-être et détente avec hydrossences**

€ 240,00





# BIEN-ÊTRE DU MONDE

Ravis par une atmosphère unique et agréable, vous pourrez redécouvrir les techniques de massage et les soins les plus connus et diffusés dans le monde.

## À QUI EST-IL RECOMMANDÉ ?


À tous ceux qui souhaitent découvrir les bienfaits sur la peau et l'organisme des techniques et des rituels provenant de différents cultures du monde.

Les essences aromatiques sont parmi les meilleurs bienfaits que la nature offre aux humains pour leur faire redécouvrir un véritable bien-être ; grâce à leurs propriétés holistiques naturelles, les huiles essentielles sont capables d'interagir avec tout l'organisme humain, apportant des bienfaits au niveau physique, mental et énergétique.



## MASSAGE CALIFORNIEN

Longs glissements avec de l'huile apaisante à base d'eau de mer et élongations douces qui évoquent les ondes du Pacifique; le but premier est de procurer bien-être et détente, en favorisant la détente du corps et de l'esprit.

 50 min € 70,00

## LOMI LOMI

Massage hawaïen lent et profond, indiqué aux personnes qui souffrent de contractures musculaires et cherchent un moment intense de détente. Ce massage profond et enveloppant donne la sensation d'être bercé par les vagues de la mer. L'aromathérapie rééquilibre et réduit les tensions psychophysiques.

 50 min € 70,00

## HOT STONE

Le soin se base sur l'utilisation de pierres naturelles formées par l'action sédimentaire et volcanique. Les pierres chauffées sont utilisées sur le corps avec des mouvements lents et rythmés pour un effet lissant, tonifiant et anti-stress.

 50 min € 70,00

## KOBIDO


Le Kobido est un massage ancestral japonais du visage qui allie les concepts de la médecine asiatique et le massage manuel. Avec ses effets esthétiques et thérapeutiques, c'est encore le massage facial le plus largement utilisé et connu au Japon. Son but est de contribuer à prolonger la santé et la beauté de façon naturelle. Ce massage, en détendant et en oxygénant les muscles, leur redonne leur forme naturelle en réduisant les rides et en apportant un aspect frais, lumineux et détendu. Le Kobido fonctionne sur le visage, la tête, le cou et le décolleté mais, grâce à la stimulation des points réflexes situés sur le visage (tsubo), tout le corps se détend comme s'il avait été entièrement massé.

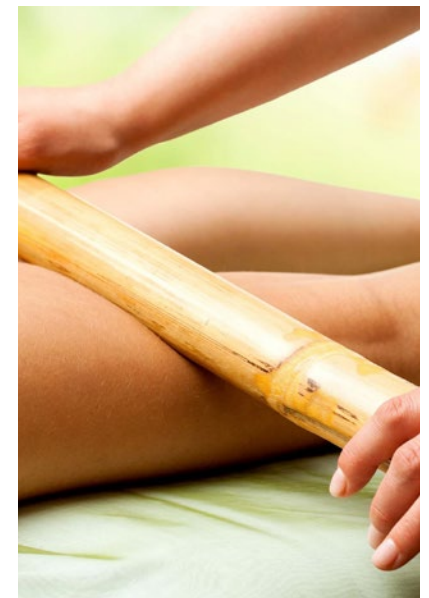
 50 min € 70,00

## BAMBOO MASSAGE

Connu depuis des centaines d'années dans toute l'Asie subtropicale pour ses propriétés curatives, ce massage convient aussi bien aux sportifs qu'aux personnes plus sédentaires pour équilibrer, calmer et énergiser physiquement, mentalement et spirituellement. Il stimule la circulation sanguine et procure un profond sentiment de détente et de sérénité.

La stimulation des tissus par le bambou aide à soulager en chassant les toxines accumulées en raison d'une mauvaise circulation. En général, le massage au bambou soulage les douleurs de la nuque, des épaules et du haut du dos, et améliore même la qualité du sommeil. Il est contre-indiqué en cas d'ostéoporose et d'autres troubles osseux, d'inflammations aiguës, de varices, d'hématomes et d'autres traumatismes récents.

 50 min € 70,00





# MASSAGES BEAUTÉ ET BIEN-ÊTRE

Chaque massage apporte des bienfaits spécifiques. De la stimulation de la circulation lymphatique et l'oxygénation de la peau, à la stimulation du tissu sous-cutané.

## À QUI EST-IL RECOMMANDÉ?

Perte de tonicité et de souplesse de la peau? Jambes lourdes? Tension musculaire? Chaque parcours est étudié en fonction des exigences et de l'objectif à atteindre. Laissez-vous conseiller par nos masseuses!

## MASSAGE AVEC BOUGIE

Le plaisir de l'huile tiède sur la peau associée aux gestes de massage pour un moment unique de douceur et de bien-être. L'utilisation originale de la bougie de massage apporte une nouvelle luminosité et beauté.

**VISAGE ET CORPS** ⌚ 50 min € 70,00

## MODELANT

Massage effectué avec huile de cire nourrissante idéale pour un long massage drainant et tonifiant à même de modeler les points critiques ou l'ensemble du corps. Le soin avec ces produits, riches en extraits d'origine marine, est déconseillé aux personnes hyperthyroïdiennes.

**CORPS**  
⌚ 50 min € 65,00

**LOCALISÉ**  
⌚ 25 min € 38,00

## LYMPHO-DRAINANT

Ce soin est internationalement reconnu comme la méthode la plus efficace contre les œdèmes, les problèmes de circulation lymphatique, les maux de tête, les cernes et tous les gonflements en général, provoqués par une insuffisance du système d'élimination des liquides. À travers des pressions délicates et expertes, un pompage manuel s'enclenche qui entraîne la mobilisation des fluides dans le tissu connectif, en stimulant également le système immunitaire.

**CORPS** ⌚ 50 min € 70,00

**VISAGE** ⌚ 25 min € 35,00

## BIEN-ÊTRE

Le massage des jambes et des pieds réduit la sensation de fatigue et de lourdeur, ainsi que les gonflements bien visibles d'un point de vue esthétique. Il soulage les douleurs, notamment en cas de problèmes tels que l'hallux valgus et la fasciite plantaire.

**JAMBES ET PIEDS** ⌚ 25 min € 38,00

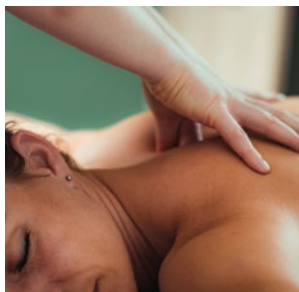
## MASSAGE AVEC BEURRE DE KARITÉ

Massage au beurre de karité, une substance naturelle riche en vitamines et en acides gras. Pendant le massage, le beurre de karité est absorbé par la peau, la laissant hydratée et nourrie. En outre, grâce à ses propriétés anti-inflammatoires, le beurre de karité peut aider à réduire les rougeurs et les irritations de la peau, laissant une sensation de calme et de soulagement. Il réduit les rides et les ridules sur le visage, rendant la peau souple et lumineuse.

**VISAGE ET CORPS** ⌚ 50 min € 70,00



## PARCOURS BIEN-ÊTRE



### FORFAITS MASSAGES

3 Massages au choix  
(de 50 min)

€ 195,00



### DÉTOX

1 Scrub hyper détox pour  
le corps

🕒 50 min



### RELAX PLUS

1 Massage relaxant pour le  
visage et le corps

🕒 25 min

5 Massages au choix  
(de 50 min)

€ 325,00

1 Massage modelant pour  
le corps

🕒 50 min

1 Massage décontracturant  
pour le dos et le cou

🕒 25 min

Choisissez parmi :

- MASSAGES EXFOLIANTS
- MASSAGES ET AROMATHÉRAPIE
- BIEN-ÊTRE DU MONDE
- MASSAGES BEAUTÉ ET BIEN-ÊTRE

1 Drainage lymphatique  
manuel pour le corps

🕒 50 min

1 Massage antistress visage  
cou épaules

🕒 25 min

1 décoction détox après  
chaque soin

🕒 20 min

€ 200,00

€ 125,00

## Beauté



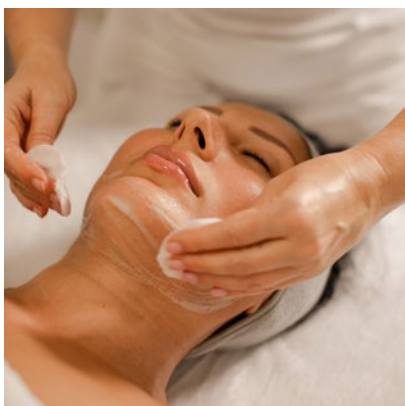
# ENDOCOSMÉTOLOGIE THERMALE POUR LE VISAGE

Une ligne complète pour une source de bien-être qui met naturellement en valeur la splendeur originelle de la peau.

## À QUI EST-IL RECOMMANDÉ ?

À tous ceux qui souhaitent un nettoyage naturel et profond de la peau du visage ou un soin qui apporte luminosité et tonicité.

- TESTÉE DERMATOLOGIQUEMENT
- NICKEL TESTED
- SANS PARABEN NI VASELINE



## NETTOYAGE THERMAL DU VISAGE

Pour tous les types de peau! Un nettoyage en profondeur avec un soin d'endocosmétique thermal B&B Special Line® riche en principes actifs et restructuration des sourcils.


 50 min € 55,00


## SOIN THERMAL


Nettoyage, gommage (si nécessaire), concentré actif, masque et massage. Il apporte, en quelques instants, une nouvelle luminosité à la peau.

 25 min € 35,00

## PROGRAMME BEAUTÉ

1 Thermal peeling pour le corps  25 min

1 Massage relaxant pour le visage et le corps  25 min

1 Nettoyage thermal du visage  50 min

**CADEAU: 1 bain thermal de bien-être et de détente aux hydroessences**

€ 125,00

# SOINS DU VISAGE

## NETTOYAGE DU VISAGE SUR MESURE

Soin nettoyant intensif créé dans le but d'améliorer la beauté de la peau. Après une analyse minutieuse, nous traiterons votre visage comme il le mérite: objectif HYDRATATION pour la peau ayant besoin d'une hydratation profonde, objectif APAISEMENT pour la peau sensible qui doit être décongestionnée, objectif RÉÉQUILIBRAGE pour opacifier et purifier les peaux mixtes et impures.

 50 min € 70,00

## TRATTAMENTI ANTI-AGE

**Anti-gravité:** Ce rituel repose sur un gommage au sucre liftant et repulpant, associé à un massage exfoliant anti-gravité spécifique qui réactive la peau en profondeur. En stimulant la production naturelle de collagène et d'acide hyaluronique, ce soin favorise la nutrition et l'oxygénation des tissus, offrant un effet liftant immédiat et une peau plus ferme, tonifiée et visiblement repulpée.

**Methode Staminal:** Un soin du visage avancé utilisant une biotechnologie de pointe, formulé avec un précieux complexe de cinq cellules souches végétales, cinq vitamines et de l'acide hyaluronique de différents poids moléculaires qui agissant en synergie pour régénérer la peau en profondeur. Le résultat : un teint plus ferme, plus éclatant et visiblement revitalisé, avec un

effet anti-âge complet et progressif.

**Soin Collagène:** L'utilisation d'un masque en polaire de collagène est un élément clé de ce rituel. Ces formules hautement oxygénantes, hydratantes et revitalisantes favorisent le renouvellement cellulaire et améliorent visiblement la fermeté de la peau. Sans conservateurs ni parfums, elles garantissent une tolérance optimale, même pour les peaux les plus sensibles, offrant un effet tenseur immédiat et contribuant à atténuer les rides et ridules.

 50 min € 95,00

## ROYAL EXPERIENCE

L'innovation cosmétique pour un véritable soin. Une expérience visage personnalisée pour tonifier, stimuler et agir en profondeur sur le vieillissement cutané.

 50 min € 110,00

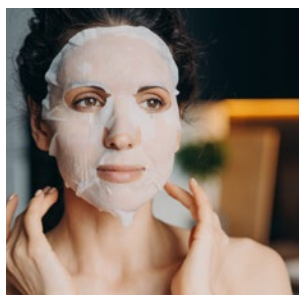
## SOIN CONTOUR DES YEUX ET DES LÈVRES

Un soin ciblé spécifiquement conçu pour réduire les signes du vieillissement autour des yeux et des lèvres. Notre Beauty Farm propose des produits spécifiques riches en principes actifs naturels pour une peau repulée, jeune et belle.

 25 min € 40,00



## PROGRAMMES POUR LE VISAGE



### SPÉCIALE PRÉVENTION PREMIÈRES RIDES

Âge 30-40 ans

1 Nettoyage du visage sur mesure

🕒 50 min

1 Antiti-gravité

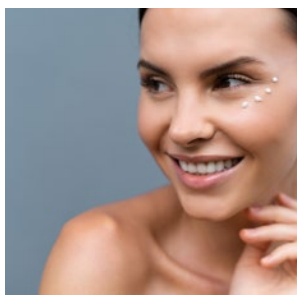
🕒 50 min

1 Antiti-âge au collagène et à l'acide hyaluronique

🕒 50 min

CADEAU : un soin contour des yeux + lèvres (associé à un NETTOYAGE DU VISAGE SUR MESURE)

€ 260,00



### REVITALISANT RÉGÉNÉRANT

Âge 40-50 ans

1 Nettoyage du visage sur mesure

🕒 50 min

1 Staminal Method

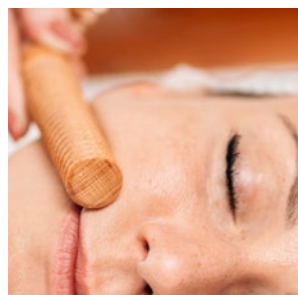
🕒 50 min

1 Antiti-gravité

🕒 50 min

CADEAU : un soin contour yeux + lèvres (associé à un NETTOYAGE DU VISAGE SUR MESURE)

€ 260,00



### ANTI-ÂGE INTENSIF

Âge +50 ans

1 Nettoyage du visage sur mesure

🕒 50 min

1 Staminal Method

🕒 50 min

1 Royal Experience

🕒 50 min

CADEAU : un soin contour yeux + lèvres (associé à un NETTOYAGE DU VISAGE SUR MESURE)

€ 275,00



### SPÉCIAL COU ET DÉCOLLETÉ

1 Nettoyage du visage sur mesure

🕒 50 min

1 Antiti-âge au collagène et à l'acide hyaluronique

🕒 50 min

1 Kobido

🕒 50 min

CADEAU : un soin contour des yeux + lèvres (associé à un NETTOYAGE DU VISAGE SUR MESURE)

€ 235,00



# KERAMOS RADIO FREQUENCY

Rajeunit, raffermi, aminci, remodele.

## À QUI EST-IL RECOMMANDÉ ?

À toutes les femmes qui souhaitent un soin du visage anti-âge agissant en profondeur.

À toutes les femmes qui souhaitent un soin du corps amincissant, raffermissant et lissant.

La **RADIOFRÉQUENCE** est un flux d'énergie électromagnétique qui traverse la peau, réchauffe les tissus de l'intérieur et aide à ressourcer. Un nouveau système pour favoriser le rajeunissement des tissus (le nouveau concept day-lifting), parce qu'il atténue les rides du visage, le relâchement cutané du corps et traite de manière vraiment efficace les inesthétismes de la cellulite avec une méthode extrêmement agréable.

## **RADIOFRÉQUENCE VISAGE: DAY-LIFTING**

Une séance complète de radiofréquence pour un effet jeunesse immédiat. Agréable et détendant grâce à la phase initiale de nettoyage et au massage manuel final.

 50 min € 80,00

## **RADIOFRÉQUENCE CORPS: ZONES SPÉCIFIQUES**

Au choix entre:

- Bras
- Abdomen et hanches
- Fessiers
- Cuisses

 40 min € 60,00



# SOINS DU CORPS

## **BODY SHAPE**

Vous voulez être en forme?

**BODY SHAPE** est le traitement qui, grâce à sa gamme de produits sans rinçage, est en mesure d'agir efficacement et à plusieurs niveaux sur les imperfections corporelles les plus importantes : **cellulite et rétention d'eau, vergetures, perte de tonus, vieillissement cutané, atonie et dyschromie.**

 50 min € 80,00

## **B FIT**

Problèmes de cellulite et d'amas graisseux?

**B FIT** est la solution multifonctions avec effet **DÉTOX** qui agit sur l'aspect des grandes imperfections du corps: cellulite, graisse diffuse et localisée, jambes lourdes. Soin ciblé aux multiples actions:

- réactivation de la microcirculation et élimination des liquides en excès
- contraste et réduction de l'aspect peau d'orange
- réduction des nodules micros et macros
- réduction de la formation de nouve aux amas graisseux

 50 min € 80,00

## **WHITE SCULPTURING**

Problèmes de perte de tonus et de relaxation cutanée?

**WHITE SCULPTURING** est la nouvelle ligne dermo-cosmétique qui, grâce à sa formulation ultra-moderne, agit sur trois niveaux et est essentielle pour un corps harmonieux: tonifiant, liftant et rajeunissant.

Le cœur de ce soin est le masque de boue blanche qui stimule la microcirculation cutanée et a un effet raffermissant et détoxifiant.

 50 min € 80,00

## **PROGRAMME NEW BODY**

Pour drainer, réduire, tonifier, définir et modeler avec des lignes de pointe sans conservateurs.

Nous recommandons 3 ou 6 traitements au choix parmi BODY SHAPE - B FIT - BODY SCULPTURING 50 min

**CADEAU bain thermal avec hydroessences 20 min**

3 traitements + 1 CADEAU € 240,00

6 traitements + 2 CADEAUX € 480,00



## BOUE THERMALE "EN FORME"

Qui a dit que notre boue thermique pure d'Abano Terme ne pouvait être utilisée qu'à des fins thérapeutiques ?

Nous avons mis au point 3 protocoles exclusifs qui, grâce à la combinaison de l'argile bio-thermique et des complexes de principes actifs, garantissent des résultats esthétiques et de bien-être efficaces.

### À QUI EST-IL RECOMMANDÉ ?

A toutes les personnes qui souhaitent retrouver l'harmonie de leur silhouette de manière naturelle et vivre une expérience régénératrice grâce à la pure boue thermique d'Abano Terme !

### BOUE THERMALE "SLIM"

Ce traitement associe la précieuse boue thermique pure et mûre d'Abano Terme aux principes actifs du complexe body active shape. Il exerce une action amincissante, dissout les dépôts de graisse et stimule le métabolisme. Effet brûleur de graisse garanti et peau lisse !

JAMBES,  
ABDOMEN  
ET BRAS

🕒 50 min € 70,00

### BOUE THERMALE "DREN"

Ce traitement associe la précieuse boue thermique pure et mûre d'Abano Terme aux principes actifs du complexe drainant bio-marin. Il agit intensivement contre la rétention d'eau, stimule la microcirculation et rend le traitement adapté à ceux qui souffrent de lourdeur et de jambes gonflées. Particulièrement adapté au changement de saison !

JAMBES,  
HANCHES  
ET BRAS

🕒 50 min € 70,00

### BOUE THERMALE "TONIC"

Ce traitement associe la précieuse boue thermique pure et mûre d'Abano Terme aux principes actifs du complexe body active age. Il s'agit d'un traitement indiqué en cas de relâchement du tissu cutané et de la perte de tonus qui en découle. Il combat les signes du temps avec l'objectif d'une peau plus élastique, plus compacte et plus lumineuse !

JAMBES,  
ABDOMEN,  
HANCHES  
ET BRAS

🕒 50 min € 70,00

## BANDAGES

L'association efficace du rehausseur nébulisé et du bandage hyperactif garantit un résultat visible:

- "SHAPE-LIPO" pour les jambes, l'abdomen et les fessiers contre les de la cellulite et des amas graisseux.
- "SHAPE-CELL" pour les jambes, l'abdomen et les fessiers contre les imperfections de la cellulite et de la rétention d'eau.
- "SHAPE-UP" pour les bras et les seins en cas d'atonie tissulaire et de manque d'élasticité dermo-cutanée.

### ROLL SHAPE

🕒 50 min € 60,00

### PROGRAMME JAMBES LÉGÈRES

- 1 Thermal peeling pour le corps 🕒 25 min
- 1 Boue thermique "DREN" 🕒 50 min
- 1 Réflexologie plantaire 🕒 25 min
- 1 Roll Shape 🕒 50 min

CADEAU : 1 bain thermal avec ozonothérapie

🕒 20 min

€ 200,00





# RITUELS POUR LE COUPLE

De délicieux moments pour se consacrer au bien-être de couple.

## À QUI EST-IL RECOMMANDÉ ?

À tous les couples qui souhaitent partager une expérience de bien-être intense et de détente, enveloppés dans une atmosphère magique faite de musique douce et de lumières tamisées.

## HYDRO MASSAGE THERMAL BIOÉNERGÉTIQUE ET DÉTENTE DANS LA HIMALAÏAN ROOM

Un moment spécial, enveloppés dans la chaude étreinte des eaux thermales, revitalisés par les lumières, les notes relaxantes et les essences à même de stimuler l'esprit à la pure relaxation pour ensuite se détendre ensemble dans la salle du sel de l'Himalaya avec des fruits secs et une infusion de l'amour.

50 min € 60,00  
PAR COUPLE

## VAGUE PURIFIANTE

Soin marin pour purifier la peau et les émotions. Le cataplasme exfoliant aux cristaux de sel et aux huiles aromatiques, puis lissant avec une crème riche en algues marines, détend les sens et laisse la peau plus soyeuse, souple et lumineuse.

50 min € 140,00  
PAR COUPLE

## TWIN CANDLE MASSAGE

Laissez-vous choyer par l'agréable sensation des gouttes de beurre végétal léger et fluide qui pénètrent votre peau avec une douce chaleur, en dénouant les tensions, en procurant du plaisir, en redonnant tonus et vigueur au corps, en libérant des inhibitions et des fatigues, en rechargeant de bien-être et de nouvelles passions.

50 min € 140,00  
PAR COUPLE



## BASIC TWIN

Massage antistress de la tête aux pieds pour vivre ensemble un moment de détente bref mais intense.

25 min € 80,00  
PAR COUPLE

## BALLADE PARI LES ARÔMES

Au choix entre :

### ANTI-STRESS

Orange et citronnelle  
Pour une meilleure humeur, une nouvelle énergie en instillant un bien-être profond et pour améliorer le système circulatoire; diurétique et drainant.

### RELAXANT

Mélisse, bois de rose et ylang ylang  
Il soulage les tensions musculaires et favorise une relaxation profonde.

50 min € 140,00  
PAR COUPLE

## WINE THERAPY

Câlins au raisin pour régénérer le corps et l'esprit. Une cascade de polyphénols extraits de la peau du grain de raisin pour renouveler et rajeunir la peau du corps; le tout accompagné d'un bon verre de vin rouge des Collines Euganéennes.

50 min € 140,00  
PAR COUPLE

## CACAO THERAPY

Une immersion polysensorielle totale et authentique de bien-être physique et mental où la nourriture des dieux devient l'ingrédient fondamental pour la détente en couple.

50 min € 140,00  
PAR COUPLE



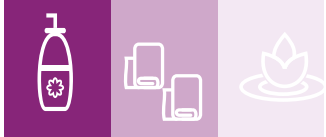
## AJOUTEZ #LOVE À VOTRE RITUEL ET SURPRENEZ VOTRE PARTENAIRE

1 Rituel pour le couple au choix de 50 min

Dans la chambre: 1 bouteille de Prosecco, 1 coupe de fraises et des pétales de rose\* sur le lit.

\*réservation à l'avance au moins 24 h

€ 179,00



# TRAITEMENTS HUILE D'ARGAN

# SERVICES BEAUTÉ

## À QUI EST-IL RECOMMANDÉ?

A tous ceux qui souhaitent prendre soin de leur peau de manière naturelle pour l'hydrater et la protéger. Elle est également recommandée en cas de la maladies dermatologiques telles que l'eczéma et le psoriasis, grâce à son effet antioxydant et à son action apaisante sur les épidermes irrités ou rougis.

## HAMMAM

Un précieux gommage du corps avec le savon noir à l'huile d'argan et le gant "kassa" ; le masque à l'argile rassoul qui nettoie, absorbe, purifie, reminéralise et rend la peau éclatante ; enfin, le massage myorelaxant à l'huile d'argan 100% pure, qui aide à ralentir le vieillissement prématuré de la peau grâce à ses propriétés nourrissantes, protectrices et régénérantes.

**CORPS** 50 min € 80,00

## MYORELAXANT

Un massage relaxant et nourrissant du visage et du corps avec de l'huile d'argan 100% pure et de l'aroma thérapie personnalisée.

**VISAGE ET CORPS** 50 min € 80,00

## VITAMIN C

Une expérience sensorielle unique pour le visage, spécialement conçue pour les peaux atones et ternes qui ont besoin de lumière et de vitalité. Grâce à son pouvoir anti-radicalaire, la VITAMINE C agit comme un antioxydant, donnant élasticité et éclat à la peau.

**VISAGE** 50 min € 80,00

## ARGAN LIFE PROGRAMME

1 Rituel corps exfoliant Hammam 50 min

1 Rituel Vitamine C visage 50 min

1 Massage myorelaxant visage et corps 50 min

**CADEAU 1 PACK D'HUILE D'ARGAN PURE 30ML**

**€ 240,00**

## ÉPILATION COMPLÈTE

JAMBES + MAILLOT

50 min € 50,00

## ÉPILATION PARTIELLE

DEMI JAMBES + MAILLOT

25 min € 35,00

## ÉPILATION PARTIELLE

BRAS + AISSELLES

25 min € 35,00

## ÉPILATION MAILLOT

À PARTIR DE € 10,00

## ÉPILATION AISSELLES OU DUVET VISAGE

10 min € 10,00

## ÉPILATION COMPLÈTE HOMME

TORSE + DOS

50 min € 50,00

## ÉPILATION PARTIELLE HOMME

TORSE OU DOS

25 min € 35,00





## Spécial mains

### MANUCURE SANS APPLICATION DE VERNIS À ONGLES

🕒 25 min € 30,00

### MANUCURE AVEC APPLICATION DE VERNIS À ONGLES

🕒 40 min € 35,00



## Spécial pieds

### PÉDICURE AVEC LES PRODUITS EXCLUSIFS "REMEDY MED"

(non médical, soigne les imperfections des pieds et application de vernis).

🕒 50 min € 55,00

## Spécial cheveux

### BRUSCHING

à partir de 🕒 25 min € 32,00

### COUPE HOMME

€ 25,00

### MASSAGE BIEN-ÊTRE DE LA TÊTE ET DU CUIR CHEVELU

(sèche-cheveux non inclus) 🕒 25 min € 35,00

# SPA SOIN DES CHEVEUX

"POUR AVOIR UN JOLI JARDIN, IL FAUT PRENDRE SOIN DU TERRAIN.

LA BEAUTÉ DES CHEVEUX COMMENCE PAR LA SANTÉ DU CUIR CHEVELU".

### À QUI EST-IL RECOMMANDÉ ?

À toutes les femmes soucieuses du bien-être de leurs cheveux et à la recherche d'un lieu magique pour s'offrir une détente totale, entre les mains expertes de nos spécialistes.

TOUS LES SOINS THERMALS HAIR SPA SAVOIA POUR LA BEAUTÉ DE VOS CHEVEUX COMPRENNENT UN BRUSHING AU SÈCHE-CHEVEUX.

### ENERGIZE

Force et énergie pour les cheveux fragiles sujets à la chute. Shampoing énergisant, cataplasme de boue reminéralisante, après-shampoing et lotion énergisante.

€ 60,00

### HYDRA

Haut pouvoir hydratant pour nourrir et revitaliser les cheveux secs et ternes. Shampoing hydratant, masque nourrissant et booster d'hydrata.

€ 60,00

### DETOX

Purifie, détoxifie et protège de la pollution le cuir chevelu et les cheveux. Shampoing détoxifiant, cataplasme à base de boue purifiante et lotion énergisante.

€ 60,00

### DENSIFY

Cheveux plus résistants, épais et volumineux avec un effet naturel, sans les alourdir. Shampoing épaississant, après-shampoing revitalisant et booster restructurant.

€ 60,00

### FORFAIT BEAUTÉ COMPLET

1 Gommage hyper détox ⌚ 50 min

1 Nettoyage du visage sur mesure ⌚ 50 min

1 Manucure avec application de vernis à ongles ⌚ 40 min

1 Pédicure avec application de vernis à ongles ⌚ 50 min

**EN CADEAU: un bain thermal bien-être et détente avec hydroessences**

€ 230,00

### FORFAIT BIEN-ÊTRE DES PIEDS

1 Pédicure avec application de vernis à ongles ⌚ 50 min

1 Massage bien-être jambes et pieds ⌚ 25 min

1 Réflexologie plantaire ⌚ 50 min

1 Crème Pieds Remedy Med 150ml

**EN CADEAU: un bain thermal bien-être et détente avec hydroessences**

€ 185,00



Spa



# SAVOIA EXCLUSIVE SPA

L'eau se transforme en vapeur.

La vapeur ici se transforme en Détente et Bien-être.

Notre SPA est une oasis de détente thermale: un nouvel environnement fait de détails précieux, où se réfugier et se détendre, avec la chaleur des rituels de beauté d'antan: pierre naturelle, bois Hemlock, galets de rivière et chromothérapie enveloppent tous les sens; zone de confort où l'eau naturelle d'Abano Terme jaillit de la "Fontaine de Vie" pour étancher votre soif.

Ainsi, les Thermes sont éclairés par une lumière nouvelle pour purifier le corps et l'esprit, trouver un nouvel éclat, comme à l'époque des anciens Thermes.

Le spa est situé au rez-de-chaussée, dans l'espace dédié aux piscines thermales.

## SPA GRATUIT

Ouvert tous les jours de 10h00 à 21h00

### INFORMATIONS UTILES

De 10h00 à 13h00

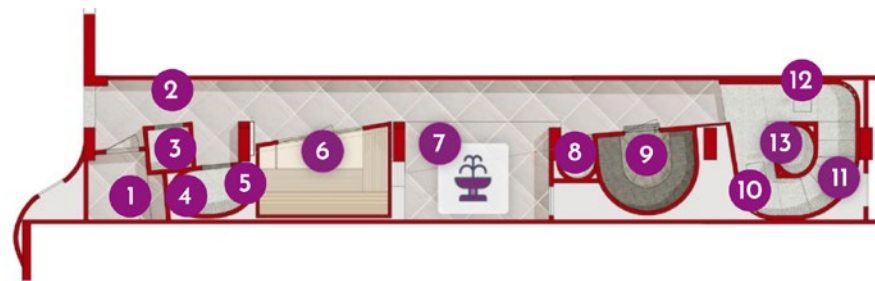
**BIOSAUNA:** le biosauna est un sauna à température modérée et à humidité contrôlée, idéal pour une sensation de bien-être douce et progressive. Il favorise la relaxation musculaire, stimule la circulation et aide à la détoxification sans fatiguer le corps, le rendant ainsi adapté même aux personnes sensibles à la chaleur intense.

**TÉPIDARIUM MARIN:** recréant un microclimat marin et constituant une riche source naturelle de sels minéraux et d'oligo-éléments essentiels, une séance de tepidarium marin draine et tonifie les tissus, ralentit le vieillissement cutané, stimule la circulation sanguine, améliore la fonction respiratoire, soulage les douleurs rhumatismales et musculaires et possède un puissant effet anti-stress.

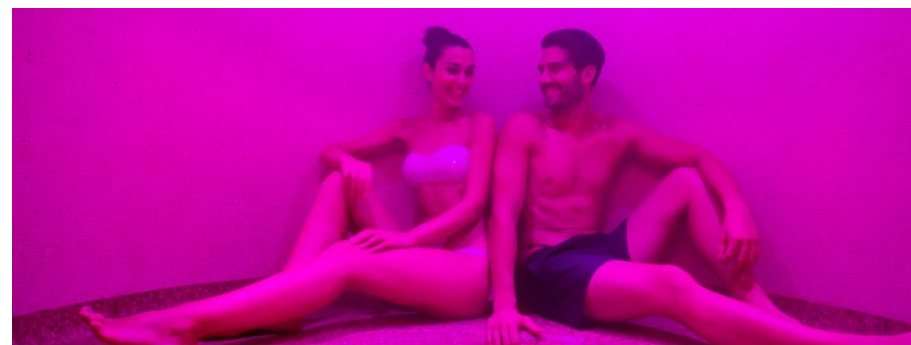
De 13:00 à 21:00

**SAUNA FINLANDAIS:** contribuent au soulagement physique et mental et aident à éliminer le stress. Favorise l'élimination de la toxine, stimule le métabolisme des cellules cellulaires de la peau et aussi et ainsi conserver un teint frais, sain et revitalisé.

**AROMARIUM:** la chaleur et la vapeur favorisent une sudation abondante et permettent la dilatation des pores, éliminant ainsi les impuretés de la peau et améliorant son éclat et sa luminosité. Les informations relatives à l'aromathérapie sont basées sur l'état du produit.



- |   |   |
|---|---|
| 1. Vestiaire  | 8. Douche chromothérapie "Jet Déluge"                                       |
| 2. Antifongique   | 9. Bain Turc  |
| 3. Douche chromothérapie "Jet Déluge"                       | 10. Douche chromothérapie "Cascade Cervicale"                               |
| 4. Douche émotionnelle "Pluie Tropicale" ou "Vapeur Froide" | 11. Tunnel Sensoriel avec Parcours Kneipp et Aquamassage lombaires-fessiers |
| 5. Douche "Jet Déluge"                                      | 12. Douche émotionnelle "Vapeur Froide"                                     |
| 6. Sauna  | 13. Douche émotionnelle "Parcours Sensoriel"                                |
| 7. "Fontaine de vie" avec l'eau naturelle d'Abano Terme     |   |





## Informations utiles et horaires

### REZ-DE-CHAUSSÉE

PISCINES 8h00 – 23h00

SPA 10h00 – 21h00

CENTRE DE FITNESS 8h00 – 23h00

CENTRE THERMAL 6h00 – 13h00

#### Piscine couverte chaude

TEMPÉRATURE 34 – 36° C  
PROFONDEUR 1.20 – 1.40 m  
SURFACE AREA 210 m<sup>2</sup>

#### Piscine découverte chaude

TEMPÉRATURE 34 – 36° C  
PROFONDEUR 1.20 – 1.40 m  
SURFACE 280 m<sup>2</sup>

#### Piscine découverte fraîche

TEMPÉRATURE 27 – 29° C  
PROFONDEUR 1.35 – 1.50 m  
SURFACE 100 m<sup>2</sup>

### PREMIER ÉTAGE

CENTRE DE EAUTÉ 8h00 -19h00

RÉCEPTION CENTRE DE BEAUTÉ POUR LES RENDEZ-VOUS  
9h00 - 13h00 / 14h00 - 18h00

#### BEAUTY SHOP

Pour poursuivre votre expérience chez vous et conserver les bienfaits des soins reçus en les pratiquant seuls, vous pouvez acheter les produits de nos lignes cosmétiques. Demandez conseil à nos spécialistes de la beauté.

## Règlement

### RENDEZ-VOUS

Pour vous garantir le plus grand choix de soins, nous recommandons de les programmer dès la réservation de votre séjour. Si vous n'y avez pas pensé, faites-le le plus tôt possible, dès votre arrivée à l'hôtel.

### ANNULATION

Nous vous demandons de bien vouloir nous informer en temps utile si vous souhaitez annuler ou déplacer un rendez-vous. L'annulation du soin jusqu'à 12 heures avant son début est gratuite. L'annulation après ce délai ou le l'absence d'annulation entraînera la facturation de la totalité du coût du soin.

### CHECK-IN

Nous vous demandons de bien vouloir vous présenter à votre rendez-vous quelques minutes à l'avance. Nous avons le souci de commencer les soins ponctuellement. En cas de retard de votre part, le soin se terminera à l'heure prévue afin de ne pas pénaliser le client suivant.

### THÉRAPEUTE SPA

Notre équipe est composée de thérapeutes femmes et hommes. Faites-nous part de vos préférences au moment de la réservation et/ou si vous demandez un thérapeute en particulier. Cependant, pour des raisons d'organisation, nous ne pouvons garantir que le soin sera effectué par la personne que vous avez demandée, malgré nos efforts de répondre au mieux à vos demandes.

### FEMMES ENCEINTES

Il existe des soins bénéfiques qui peuvent être effectués et recommandés pendant la grossesse ; il est important de le communiquer aux SPA Managers lors de la réservation des soins, afin de recevoir une assistance à tout moment.

### DRESS CODE

Nous vous demandons de bien vouloir retirer tous vos bijoux et montres avant le soin. Nous déclinons toute responsabilité en cas de perte d'objets précieux. Pour les soins de rééducation, nous vous recommandons de porter des vêtements confortables. Pour les soins du corps, nous fournirons des slips en papier jetables. Au SPA, le port du maillot de bain est obligatoire.

### DANS LES ESPACES SPA ET DÉTENTE

A fin de garantir à tous les clients une atmosphère sereine dans les espaces bien-être, il est demandé de parler à voix basse et de mettre le téléphone portable en veille.

### ÂGE MINIMUM

SPA 18 ans - Salon de Beauté 13 ans ;  
Appareils de fitness 13 ans (si accompagnés des parents) ;  
Piscines 13 ans. Il est interdit de plonger et déranger.



**SAVOIA**  
THERMÆ & SPA HOTEL  
★★★★



+39 049 823 11 11



INFO@SAVOIATERME.IT



WWW.SAVOIATERME.IT/FR



Via Pietro D'Abano, 53  
35031 Abano Terme  
(PD) Italy

Suivez-nous sur les  
réseaux sociaux



Chattez avec nous



+39 329 002 0442